



2020年4月19日 (Ver.1)

東大 VR センターが教える VRChat の使い方.

友達もそうでない人も、簡単につながる VR ワールド

「VRChat」で簡単に会議を開いてみる.

このドキュメントの目的：

以前 VR センターにて公開した『cluster を使って VR 会議を簡単に開く方法』が、なかなか評判とのことで、ぜひ他のサービスに関しても解説をしてほしいと言われた気がするので、今回は「VRChat」を使ってできるだけ簡単に Web 会議を開く方法を解説していきます。

※2020年4月1日現在、Windows10, Google Chrome での動作解説です。確認はしていませんが、他のブラウザ、バージョンでもおおよそ同じだと思います。

※※誤字脱字・解説内容の間違いなど見つけ次第修正していきますので、ご容赦ください。

● VRChat って？

多人数ログイン型のバーチャル空間を提供するサービス。

登録は無料で、無料の範囲でも結構いろいろできます。

cluster と比較すると、インストールはやや手間がかかりますが、アバターを最初からいろいろ選べる点が良い点かもしれません。

意外と簡単に利用できるので、VR 会議で在宅ワークを楽しく乗り切ろう。

● でも難しいんでしょう？

VR サービスというとハードルが高いように思うかもしれませんが、実は結構簡単です。

このドキュメントでは VR や Web に詳しくない方でも簡単な VR 会議を開催できるように、詳しく手順を解説します。（詳しい方にはややくどいと感じられるかもしれません）

● 他の VR サービスに関して

VR 技術は日々進歩してきており、様々な VR サービスが利用できるようになってきました。

cluster, NEUTRANS BIZ, VRchat などなど、様々なサービスがあります。このドキュメントは各サービスの優劣を示すものではありません。各サービスに特色があり、用途や



予算によってサービスを使い分けるとより良い会議が実施できるのではないかと思います。

では、さっそく VRChat による VR Web 会議の方法を解説していきます。

※すでに cluster は解説してありますが、余力があればさらに他のサービスの解説もするかもしれません。

- **必要な物**

- パソコン(ノート PC でも大丈夫です)
- マイク(Web カメラに付属するものでも大丈夫です)



- 手順の解説

1. Steam をインストールする

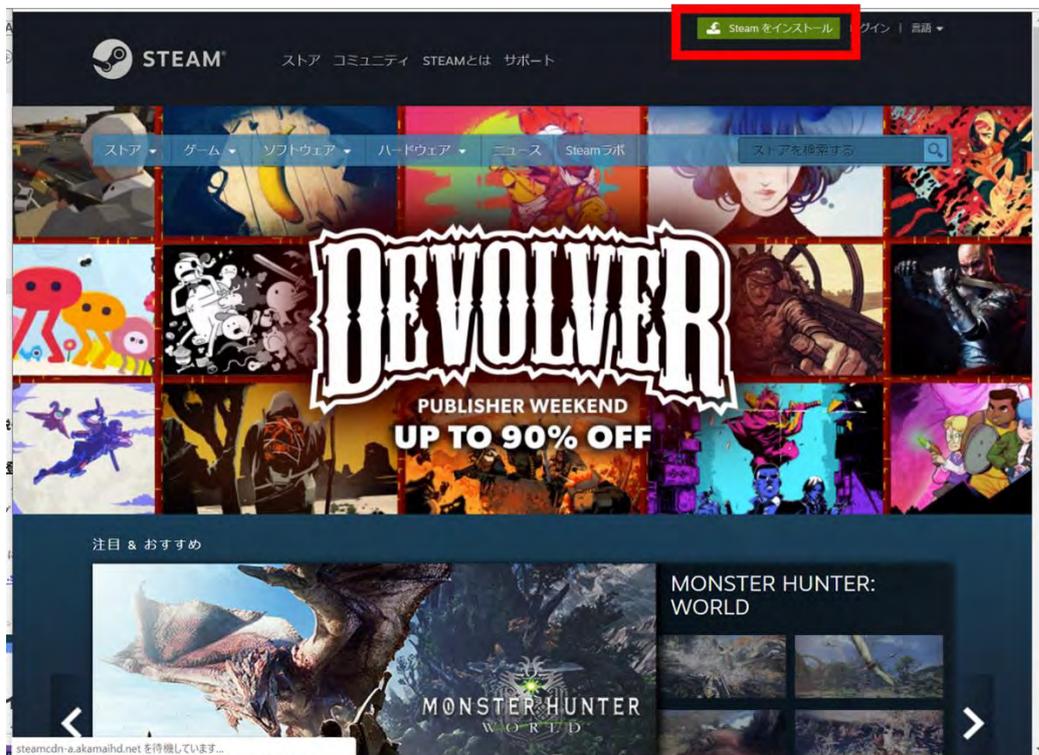
Steam は PC ゲームや PC ソフトウェアなどのダウンロード販売や著作権管理などを行うためのプラットフォームです。VRChat は Steam を使ってダウンロード・インストールするので、まずは Steam のアカウントを作っていきます。

下記の URL にアクセスしてみましょう。

<https://store.steampowered.com/?l=japanese>

すると下記のページが表示されます。

このページの上の「Steam をインストール」からまずは Steam をインストールしましょう。ボタンは赤枠で囲っています。





東京大学 バーチャルリアリティ 教育研究センター
The University of Tokyo Virtual Reality Educational Research Center

ボタンを押すと、下記の画面に遷移します。

この画面で「STEAMをインストール」を押してください。

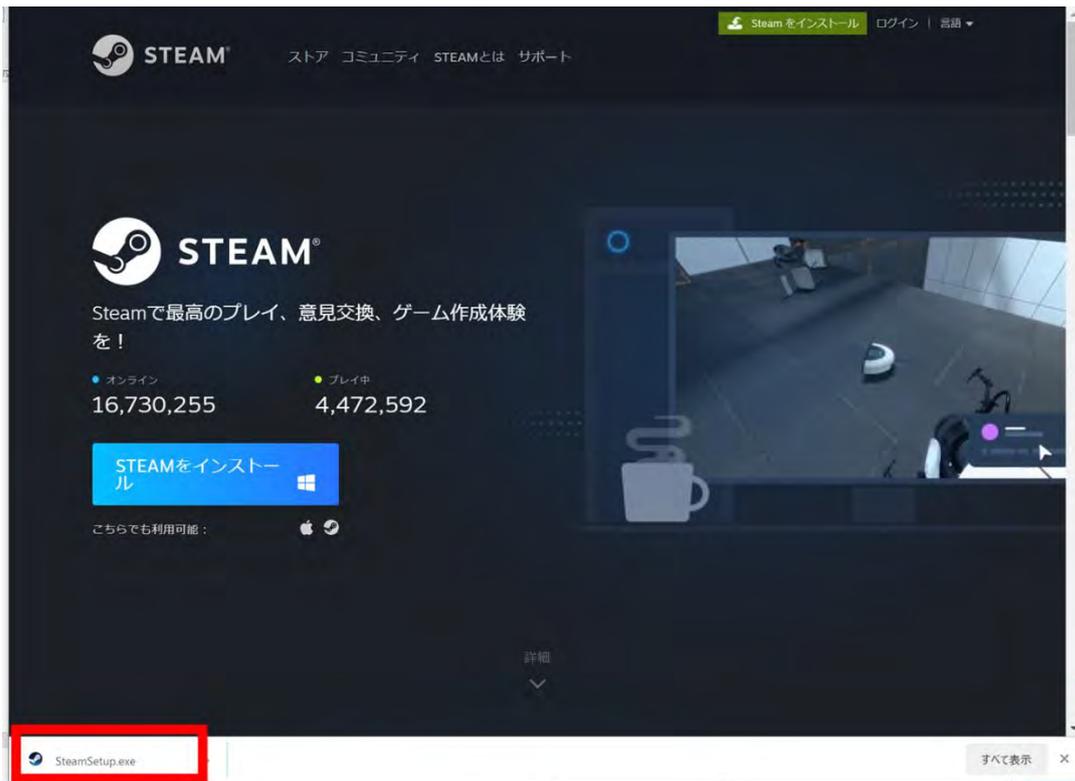




ボタンを押すとインストールが始まります。

すると下記のようにダウンロードされます。このダウンロードされた exe ファイルをダブルクリックしてください。

※ダウンロード Google Chrome では下図の通りですが、ほかのブラウザだとおそらくダウンロードのフォルダに入っています。もちろん Google Chrome でも特別に設定していない限りはダウンロードのフォルダに入ります。

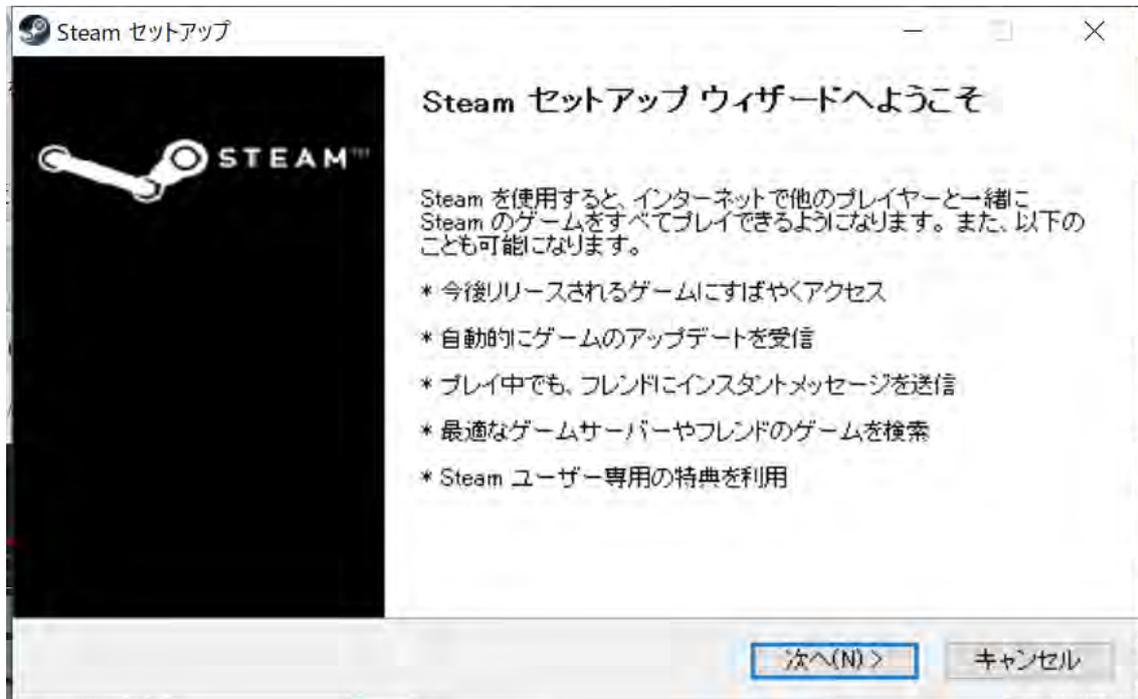




ダブルクリックすると、Steam のインストーラー(Steam のアプリケーションを PC に入れるためのソフトウェア)が始まります。

インストーラーを動かすと、下図のウインドウが開きます。

右下の次へボタンを押してください。





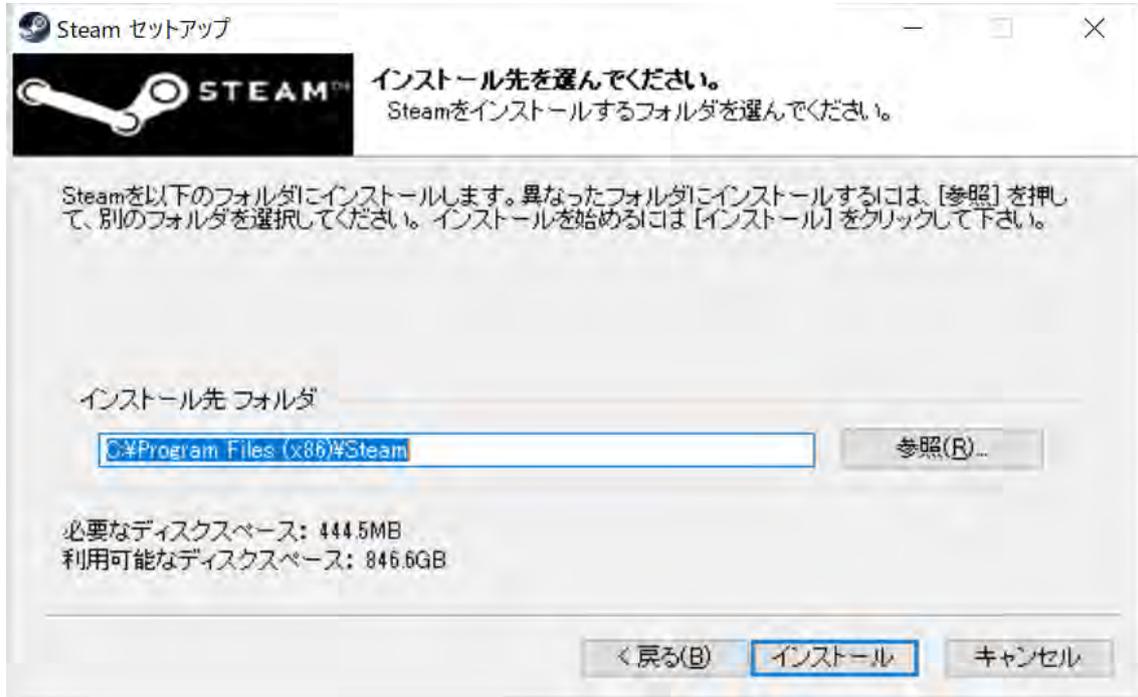
「次へ」を押すと下図に遷移しますので、日本語を選んで「次へ」ボタンを押してください。





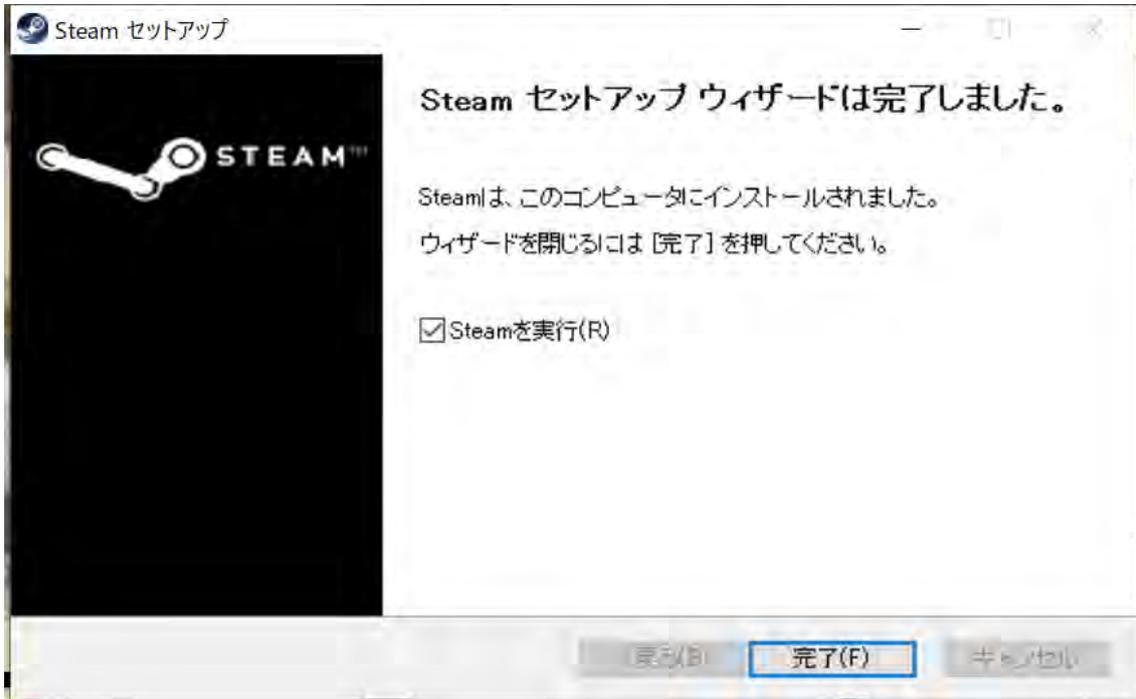
すると下図のようにインストールディレクトリを選択します。

特にこだわりがなければ、このまま「インストール」ボタンを押してください。





インストールが完了すると、下図のような画面に遷移しますので、「完了」ボタンを押してください。



これでインストールは完了です。続けてアカウントの登録をしていきましょう。



2. Steam に登録する

Steam をインストールできたので、次はアカウントを作っていきます。

先ほどの画面で完了ボタンを押したら、Steam が立ち上がります。今後 VRChat を使うときにはまず Steam を立ち上げる必要があることを覚えておいて下さい。

では、Steam のアカウントを登録していきます。下図の画面が出ていると思いますので、「新しいアカウントを作成する」を押してください。





すると下図に遷移します。

このメールアドレスとその確認に同じメールアドレスを入れます。

アカウントを作成

Valve Corp [US] <https://store.steampowered.com/join/?l=japanese>

アカウントを作成

メールアドレス

メールアドレスは、購入内容の確認と Steam アカウントへのアクセス管理に使用します。

メールアドレスを確認してください

Steam からの確認メールはこのアドレス宛に送信されます。メールが届いたらリンク先にアクセスし、メールアドレスの確認を行ってください。

居住国

Japan ▼

私はロボットではありません

reCAPTCHA
プライバシー・利用規約



今回は私 VR センターの青山が使うアカウントなので、青山の VR センターのメールアドレスを入力します。

皆さんはご自分の使っているメールアドレスを入れてください。

その後、「私はロボットではありません」にチェックを入れて下さい。

チェックを入れたら画面をスクロールして下へと移動します。

アカウントを作成

Valve Corp [US] <https://store.steampowered.com/join/?l=japanese>

アカウントを作成

メールアドレス

メールアドレスは、購入内容の確認と Steam アカウントへのアクセス管理に使用します。

メールアドレスを確認してください

Steam からの確認メールはこのアドレス宛に送信されます。メールが届いたらリンク先にアクセスし、メールアドレスの確認を行ってください。

居住国

私はロボットではありません

reCAPTCHA
プライバシー・利用規約



すると、「私は 13 才以上で、これらに同意します」にチェックを入れて、右下の「続行」ボタンを押します。

もちろん、Steam の利用規約は読んでおいてくださいね。

アカウントを作成

Valve Corp [US] https://store.steampowered.com/join/?l=japanese

Steam® 利用規約

目次

1. ユーザー登録、ユーザーに対する規定の適用、ユーザーアカウント
2. ライセンス
3. 課金、支払い、およびその他の利用権
4. オンライン上での行動、不正行為、および違法な行為
5. サードパーティコンテンツ
6. ユーザー生成コンテンツ
7. 免責、責任の制限、無保証、限定保証および合意
8. 本規約の修正
9. 有効期間および無効化
10. 適用法/調停/裁判管轄/弁護士報酬
11. 紛争解決/拘束力のある仲裁/集回訴訟への参加権の放棄
12. 雑則

この Steam 利用規約（以下「本規約」）は、ワシントン州の法律に基づいて設立された法人、Valve Corporation（登録事務所の所在地は、10400 NE 4th St., Bellevue, WA 98004, United States。ワシントン州州務長官事務所に登録された会社登録番号は、60 22 90 773, VAT ID No. EU 8260 00671）（以下「Valve」）のお客様が、Steam のユーザーとして行使できる権利および義務について説明した法律文書です。ご利用前によくお読みください。

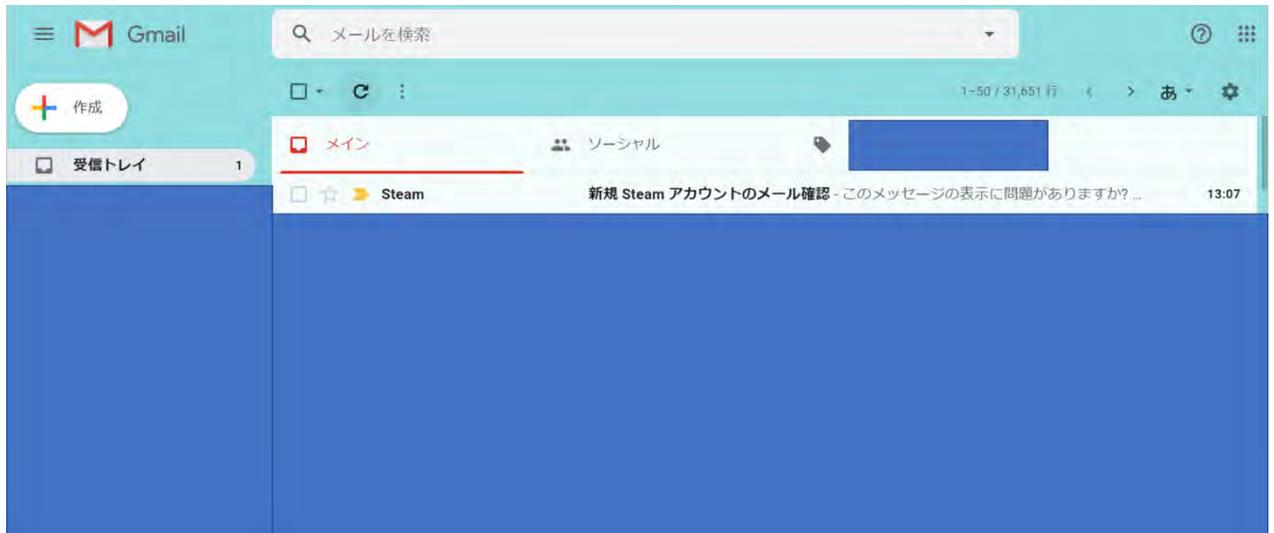
私は 13 才以上で、これらに同意します。

Valve のプライバシーポリシー

続行



するとさっき入力したメールアドレスに Steam から確認メールがきます。
メーラーを開いて Steam からのメールを見てみましょう。



メールの中身は下図です。
このメールにあるように、あと少しで登録は完了ですので、頑張ってください。
この「アカウントを作成する」ボタンを押してください。





すると、ブラウザのタブが開き、メールアドレスが確認されたというメッセージが表示されます。

これでメールアドレスを使ってアカウントを作る準備ができました。

次はメールアドレスにアカウントとパスワードを設定していきます。

The screenshot shows the Steam website interface. At the top, there is a navigation bar with the Steam logo, the text 'STEAM', and links for 'ストア', 'コミュニティ', 'STEAMとは', and 'サポート'. On the right, there are links for 'Steam をインストール', 'ログイン', and '言語'. The main content area has a dark background with the heading 'メールアドレスが確認されました' (Email address confirmed). Below this, it says 'Steam アカウントの新規作成を完了するには、アカウント作成ウィンドウに戻ってください。' (To complete the creation of a new Steam account, please return to the account creation window.) and a note '*このウィンドウを安全に閉じることができます。' (You can safely close this window.). At the bottom, there is a footer with the Valve logo, copyright information '© 2020 Valve Corporation. All rights reserved.', and various links like 'プライバシーポリシー', 'リーガル', 'Steam 利用規約', and '返金'. Social media links for Steam, Facebook, and Twitter are also present.



メールアドレスが確認されると、先ほどの Steam のウィンドウが下図に切り替わります。

アカウントを作成

Valve Corp [US] <https://store.steampowered.com/join/completesignup?l=japanese&creationid=19482237011>

アカウントを作成

これがSteamアカウント作成の最終ステップです。
アカウントを作成するには、ユーザー名とパスワードを設定してください。

STEAMアカウント名 使用状況の確認

パスワードの設定

パスワードを再度入力してください

サインアップを完了



ここにアカウントとパスワードを設定して下さい。

今回は青山が使うアカウントなので、アカウント名を VRC_AO とします。皆さんは好みに設定してください。

パスワードも入力したら、右下の「サインアップを完了」ボタンを押してください。

アカウントを作成

Valve Corp [US] <https://store.steampowered.com/join/completesignup?l=japanese&creationid=19482237011>

アカウントを作成

これがSteamアカウント作成の最終ステップです。
アカウントを作成するには、ユーザー名とパスワードを設定してください。

STEAMアカウント名 使用状況の確認 **利用できます**

VRC_AO

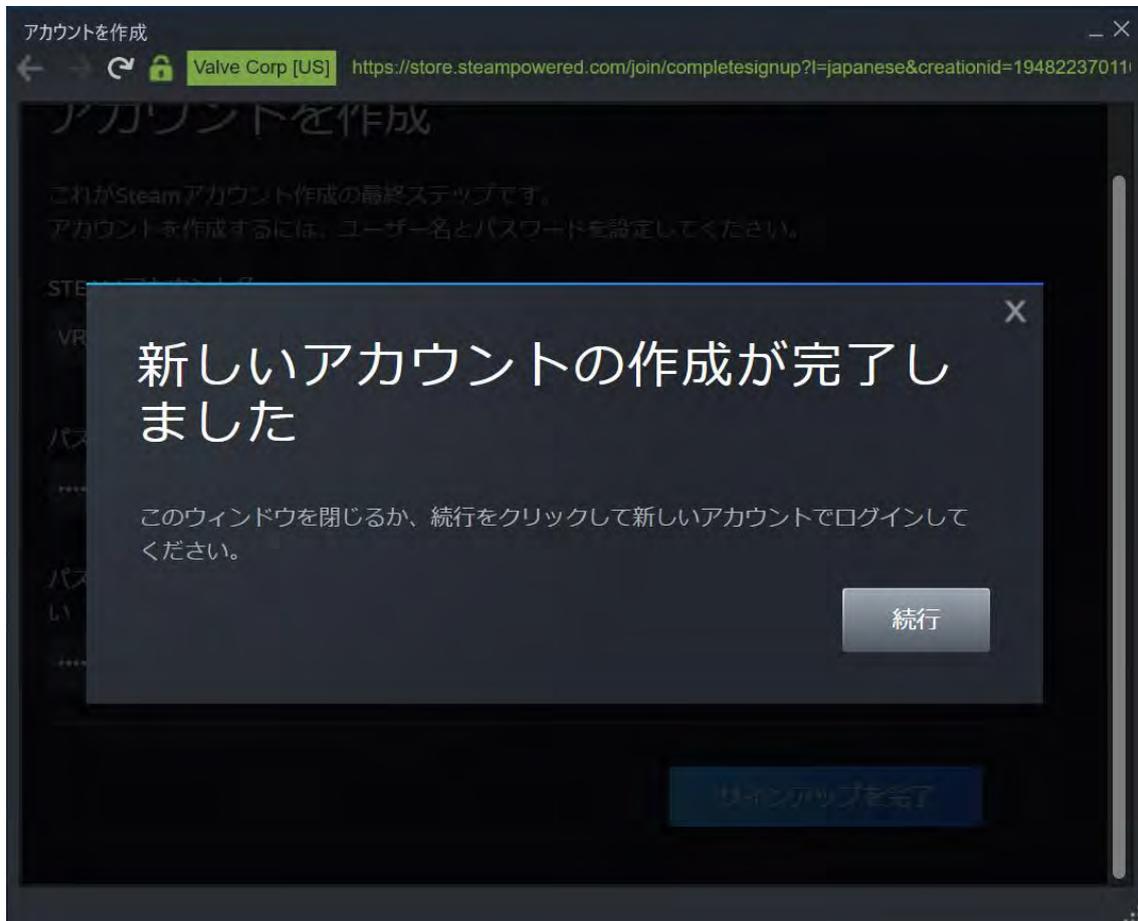
パスワードの設定

パスワードを再度入力してください

サインアップを完了



サインアップを完了すると、下図に切り替わります。
切り替わったら「続行」ボタンを押してください。





続行ボタンを押すと、あらためてログインを要求されます。

先ほど登録したアカウント名とパスワードを再度入力してログインしてみましょう。

これにてアカウントの登録は終了です。お疲れさまでした。ここまで結構簡単だったのではないのでしょうか。次は VRChat を使える状態にしていきます。



3. VRChat をインストールする.

Steam アカウントができたので、次は VRChat を使えるようにしていきましょう。

ログインをすると先ほどまでのウィンドウが閉じられているのではないかと思います。

ですが、デスクトップの右下を見ると、Steam のアイコンがあります。下図の赤枠の部分です。(ここに表示されていなくても、その左の^ボタンを押すとそこにあります。)

ここを右クリックして、「ストア」を押してみてください。





そうすると下図のようなウィンドウが立ち上がります。

右上のストアを検索するのところに「VRChat」と入れて検索してみてください。

※ 「VR Chat」とスペースを入れるとうまく出てこないようです。





検索すると下図の画面のように検索結果が表示されます。

VRChat を押してみてください。

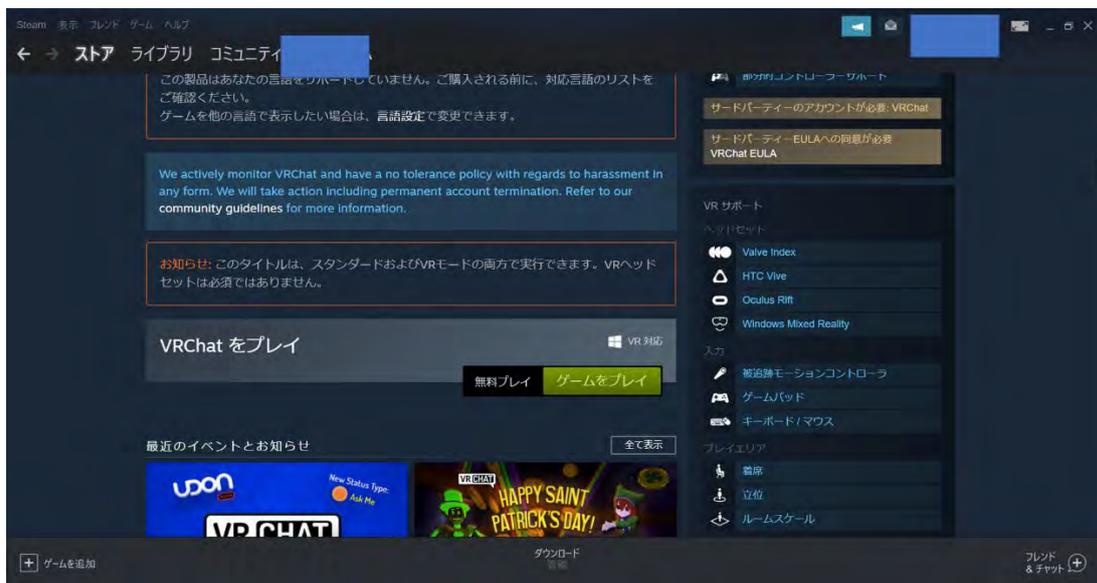




すると VRChat の詳細ページに行きます。
画面を下にスクロールしてください。

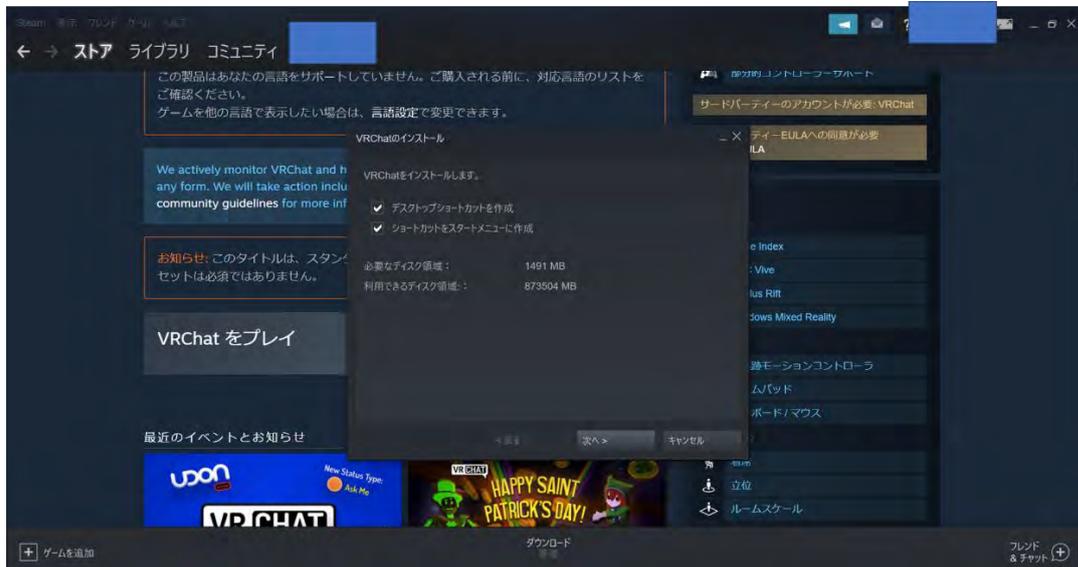


すると、「ゲームをプレイ」のボタンがありました。このボタンを押します。



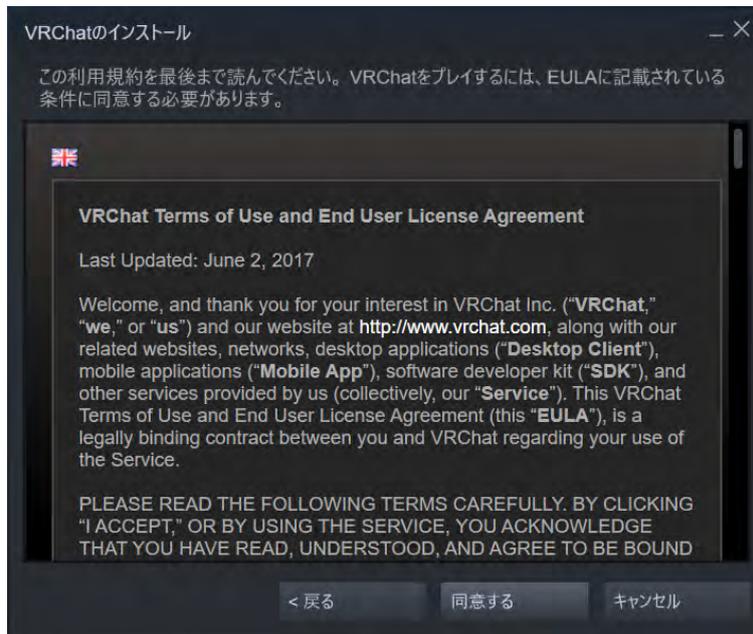


ボタンを押すと VRChat をインストールするためのウィンドウが立ち上がります。
ショートカットを作るならチェックを付けたまま、次へを押してください。

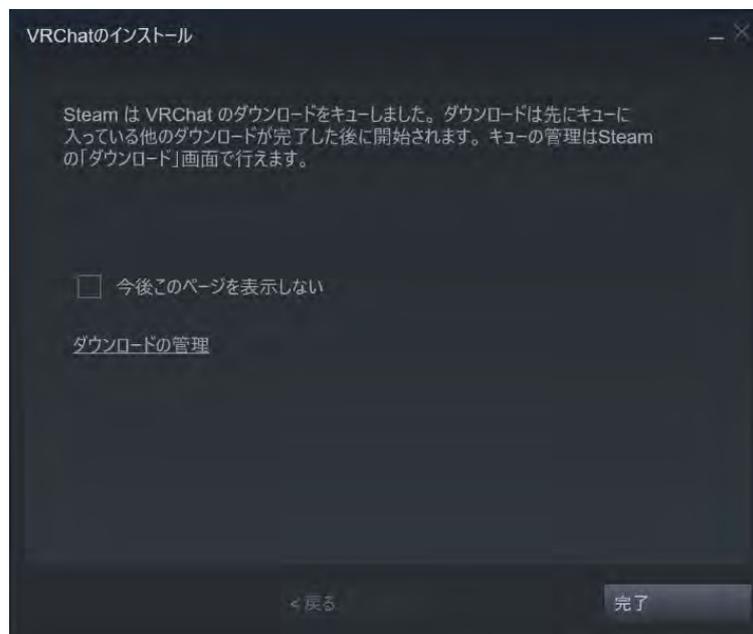




するとインストールの規約が出てきます。読んで同意するボタンを押します。



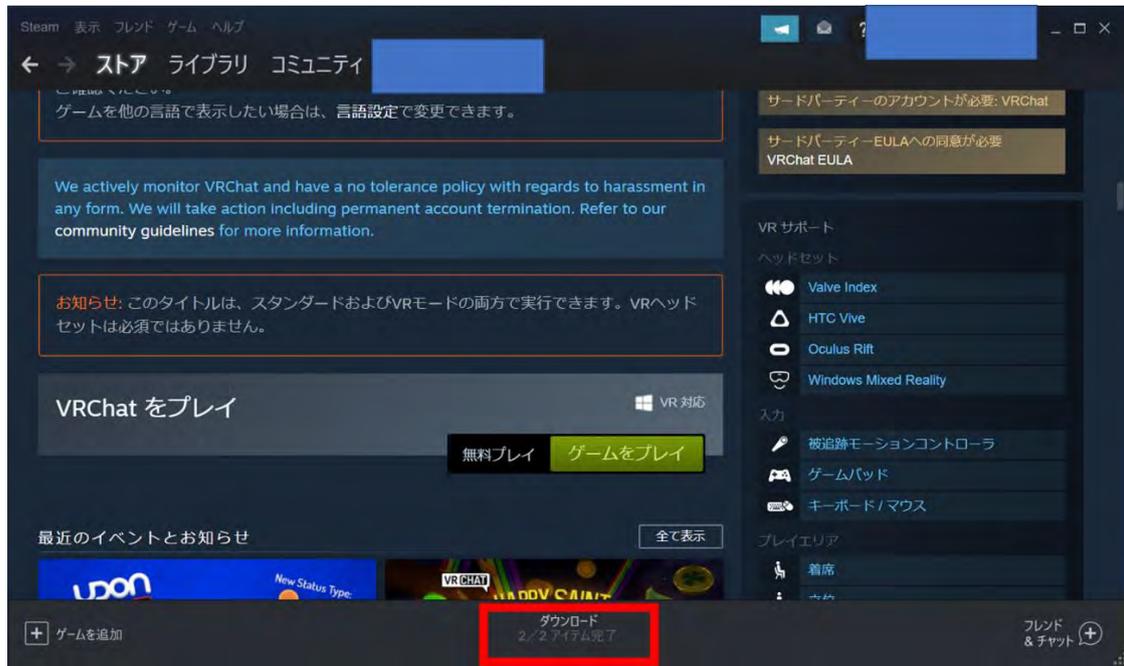
下図の画面に遷移するので、右下の「完了」ボタンを押してください。





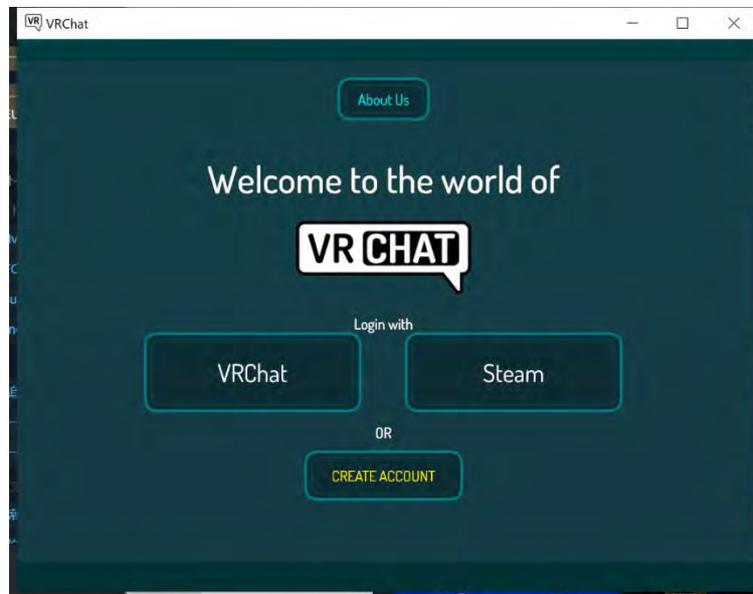
完了ボタンを押すとダウンロードが始まります。

中央下のダウンロードが2/2アイテム完了となったら、「ゲームをプレイ」ボタンをもう一度押してください。





その後、新しいウィンドウが立ち上がり、下図の VRChat の画面が表示されたら、インストールは終了です。



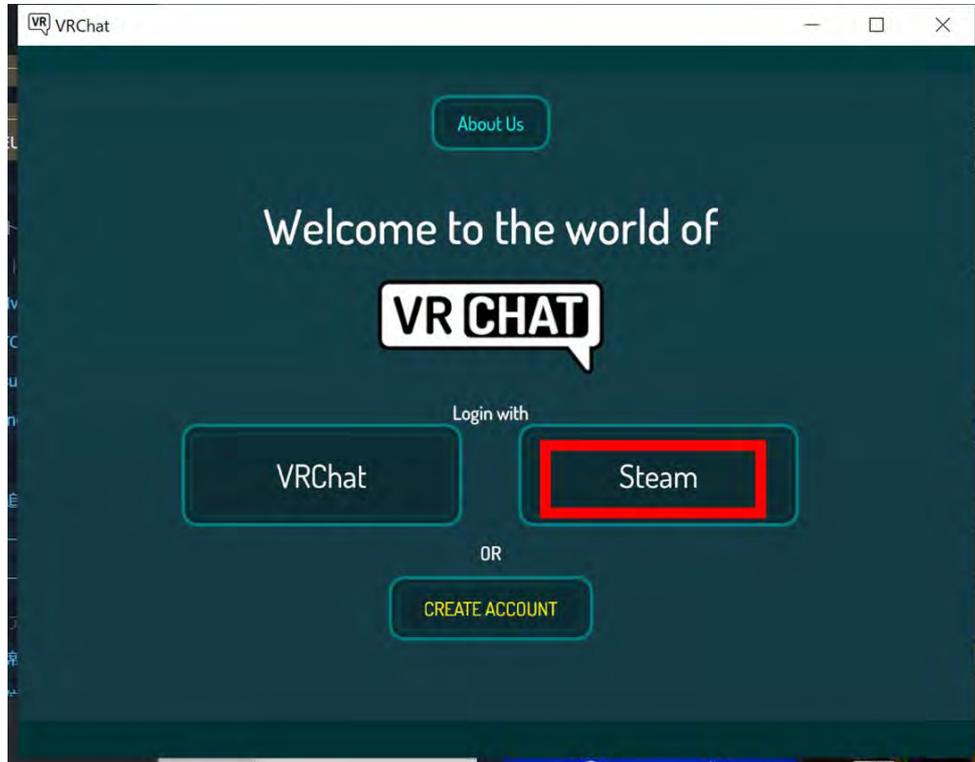
これで、VRChat を使えるようになりました。
次は、VR の世界への入り方を説明していきます。



4. VRChat に入ってみる

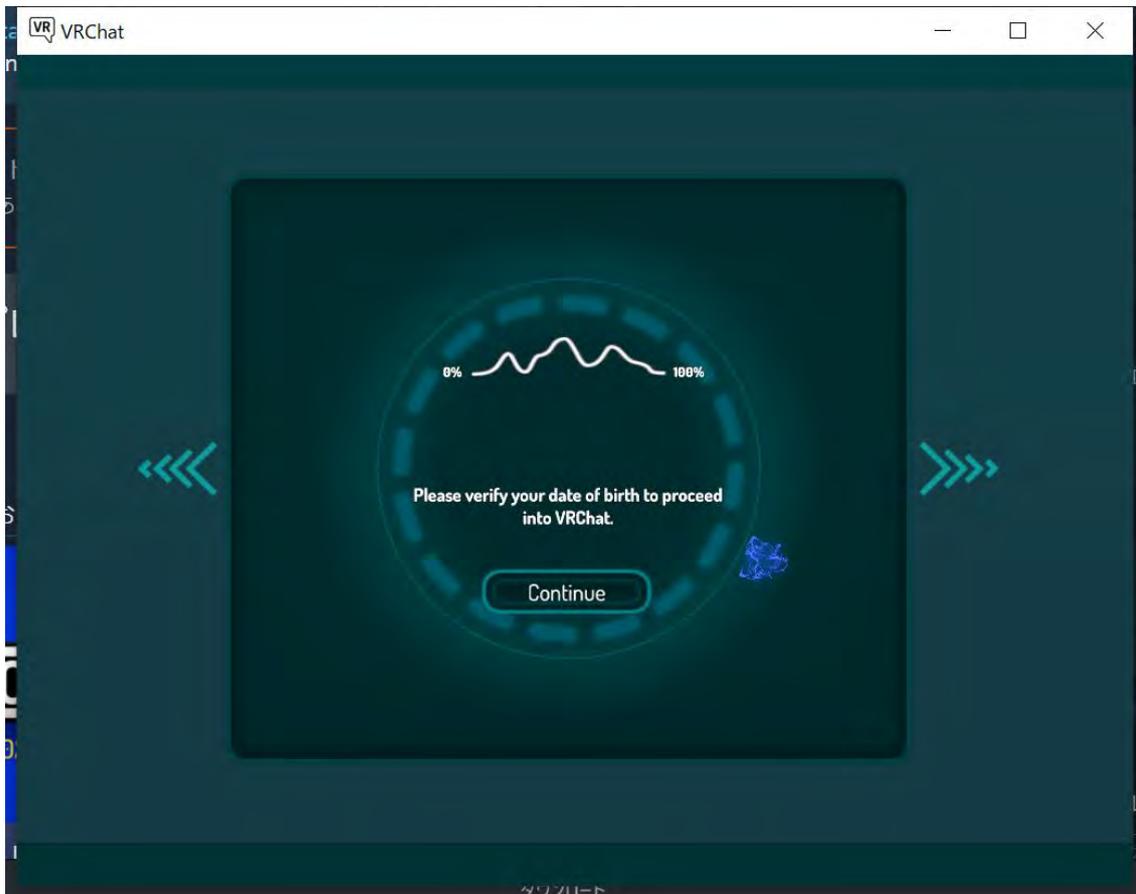
では、いよいよ VRChat の世界へと入っていきましょう。

先ほどのウインドウの Steam をクリックしてください。赤枠のところですね。





すると、VRChatが始まりますので、「Continue」ボタンを押します。





最初は、誕生日を求められます。

誕生日を入力して、「Update」ボタンを押します。

VRChat

About Us

Welcome to the world of
VR CHAT

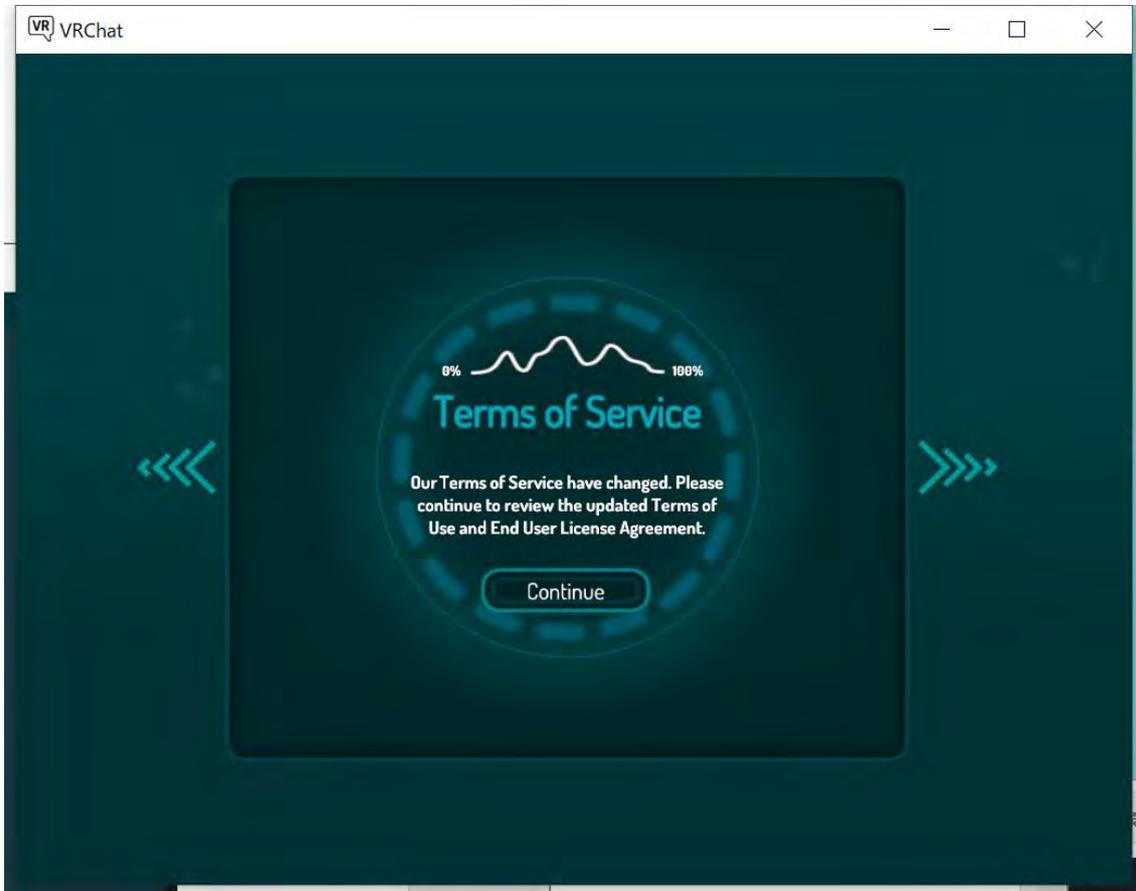
Account Verification

Back Update



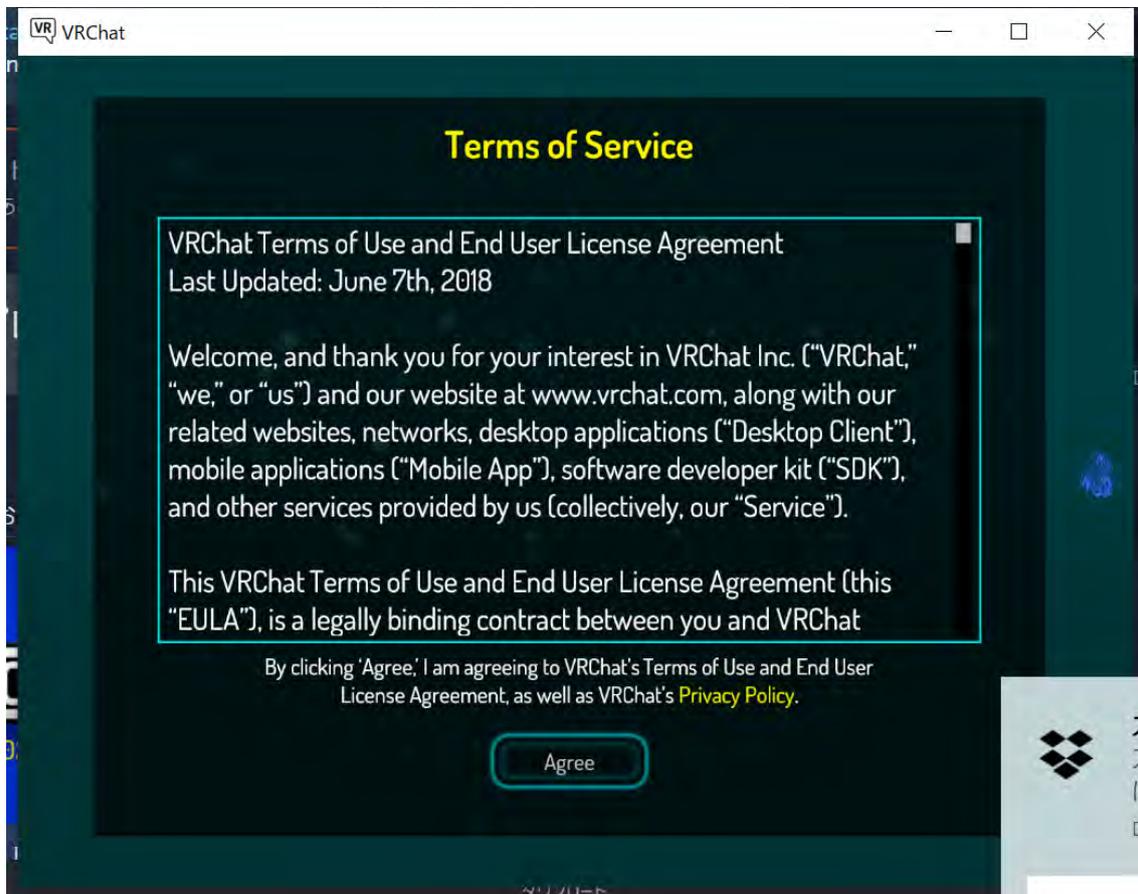
すると、次は下図のような画面になります。

「Continue」ボタンを押します。



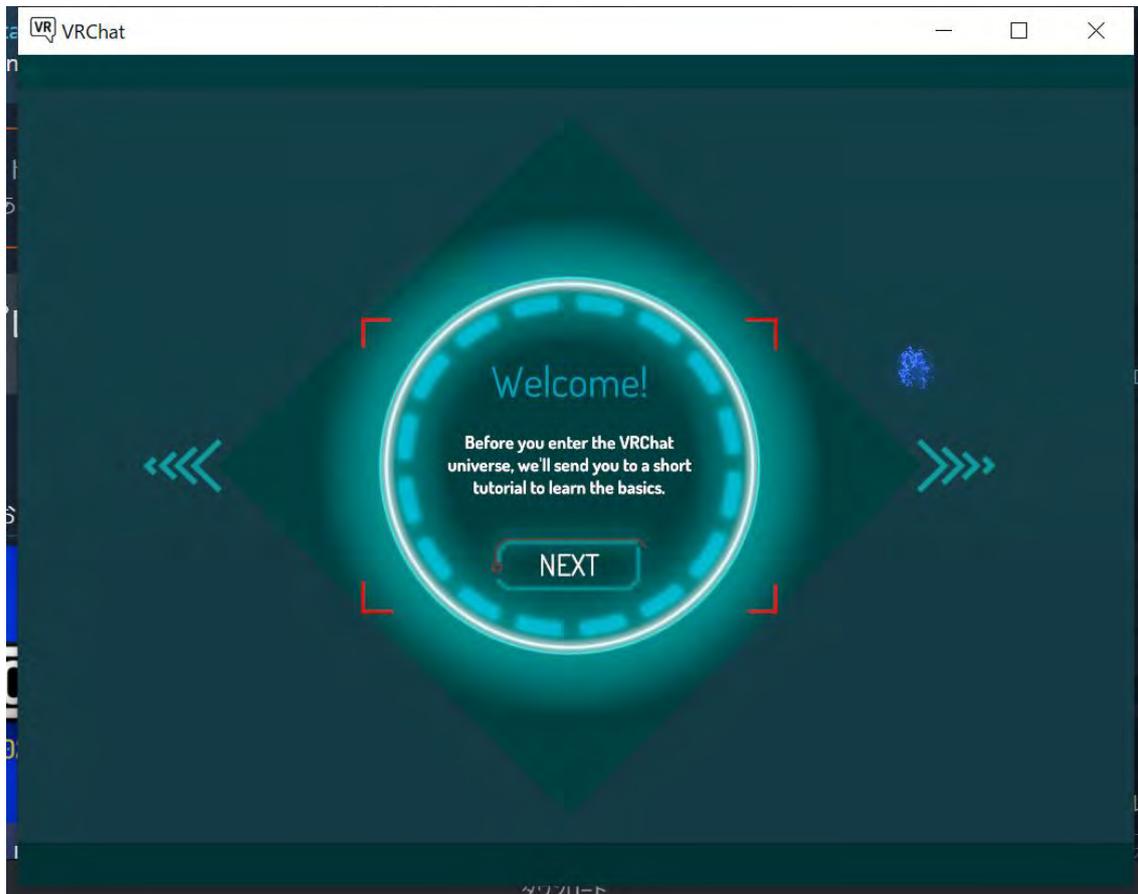


次は、下図のような画面に遷移しますので、文章を読んで問題なければ「Agree」ボタンを押します。



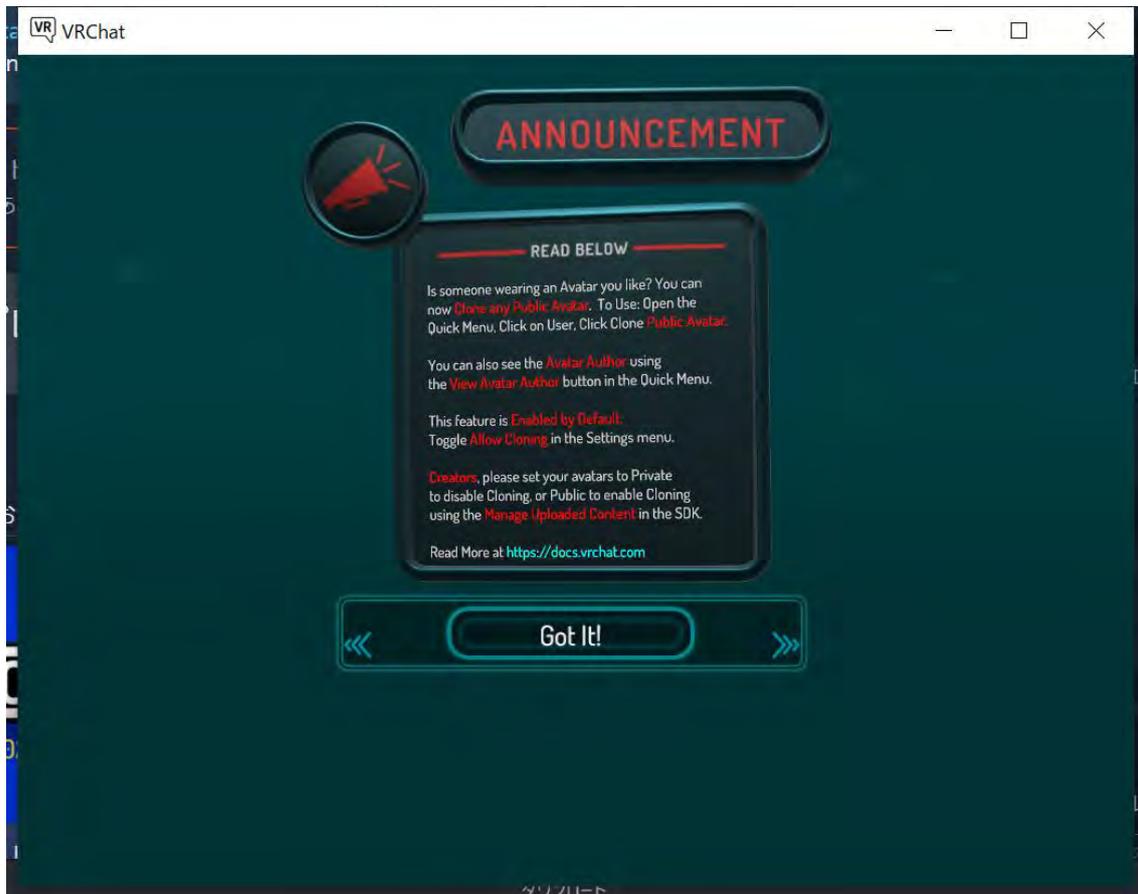


すると、Welcomeメッセージが出ますので、「Next」ボタンを押します。





次は ANNOUNCEMENT の表示が出ますので、「Go」ボタンを押します。



これで VRChat に入れるようになります。

やることは、ボタンを押すだけだったりするので、そんなに面倒だったり、難しいということはないと思います。

次はいよいよ VRChat 内で活動していきます。



5. VRChat で遊んでみる

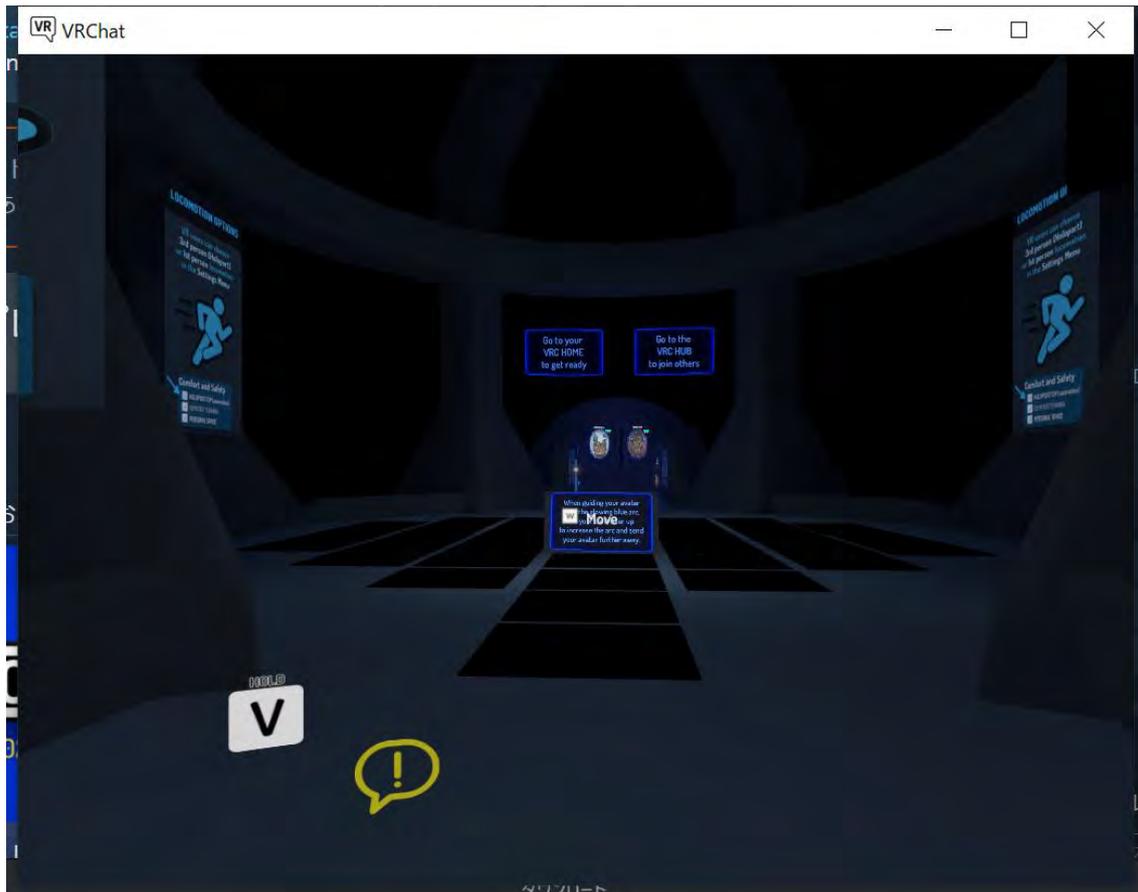
では、いよいよ VRChat で遊んでみます。

VRChat に初めて入ると、下図のような VR 空間から始まります。

VRChat では、w:前進, a:左移動, d:右移動, s:後退で移動できます

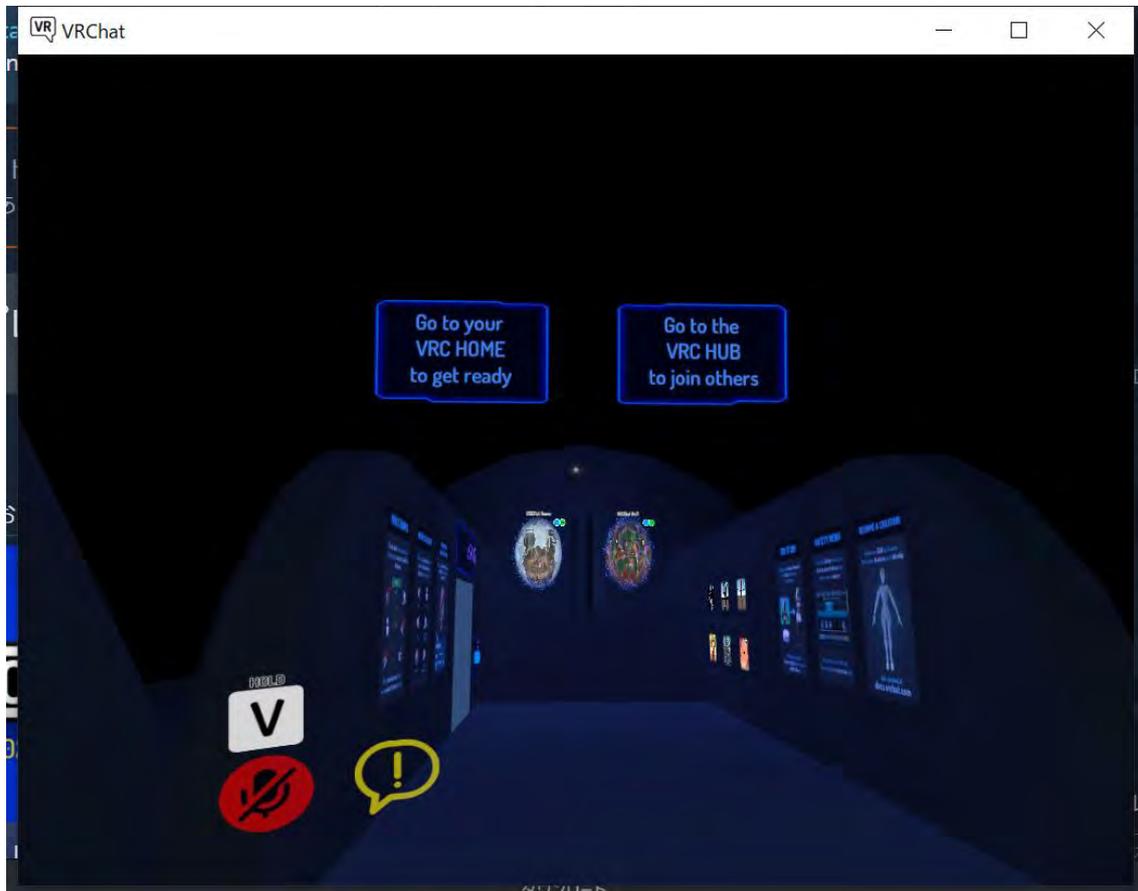
ちなみに、細かいメニューは ESC ボタンから出せます。

ちょっとこの部屋で移動を確認しながら、部屋の奥に進んでいきましょう。



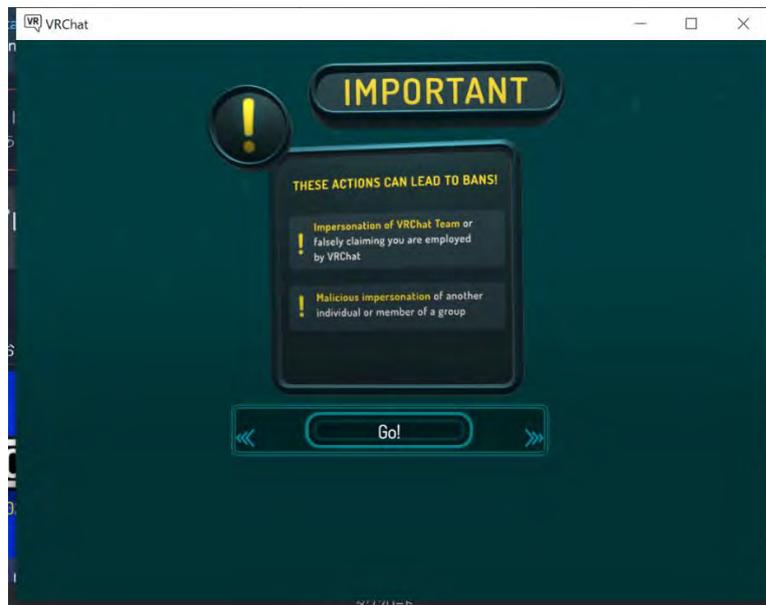


奥に進むと、VRC HOME と VRC HUB へのポータル(入口)があります。
今回もとにかく簡単に VR 会議をすることが目的なので、VRC HOME に入ります。
左の卵のようなところに前進して突っ込んでください。





突っ込むと、下図のような画面になりますので、「Go!」ボタンを押します。

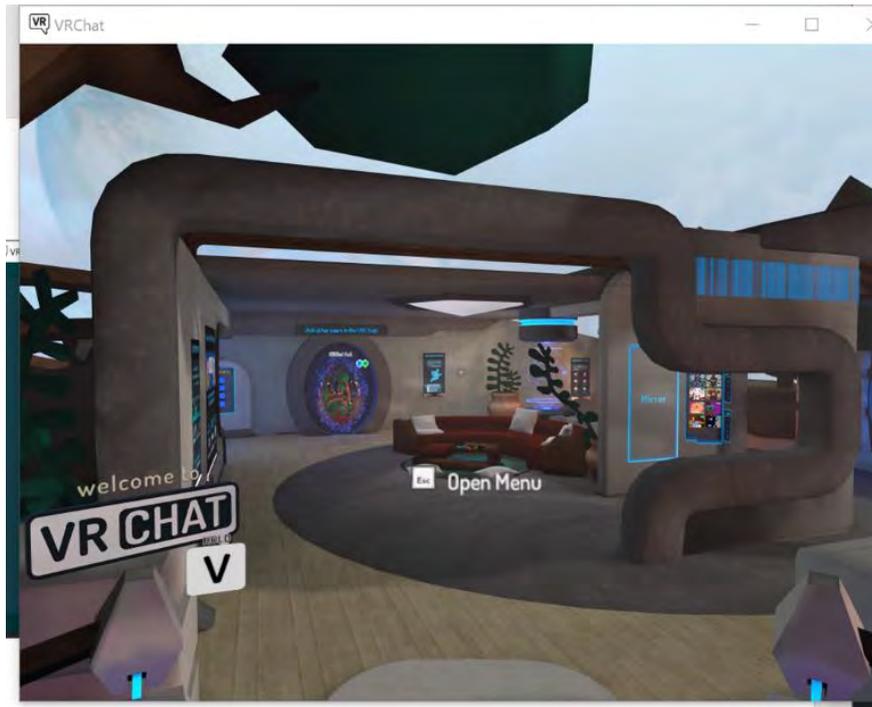




さて、VRChat の Home にやってきました。ここでは、アバターを変えたり、会議用の部屋をセットアップしたりできます。

奥のほうまで行くと、ほかのユーザーが集まっている VRC Hub に向かうためのポータルもあります。

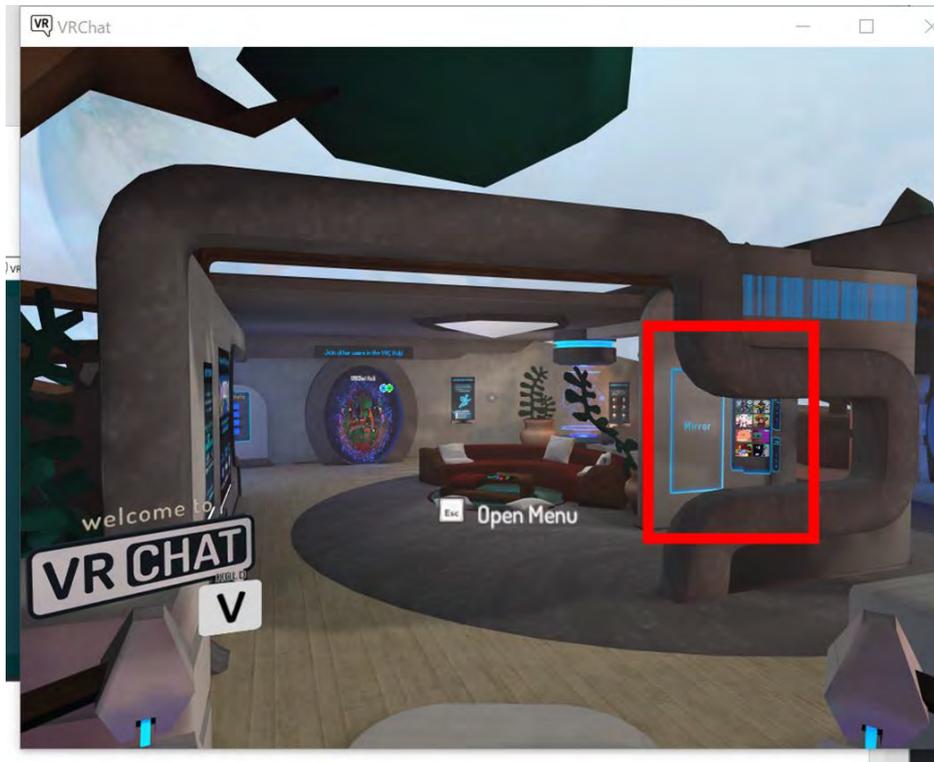
しかし、大体のことはここでできるので、VRChat でもっと遊んでみたい方は行ってみてください。





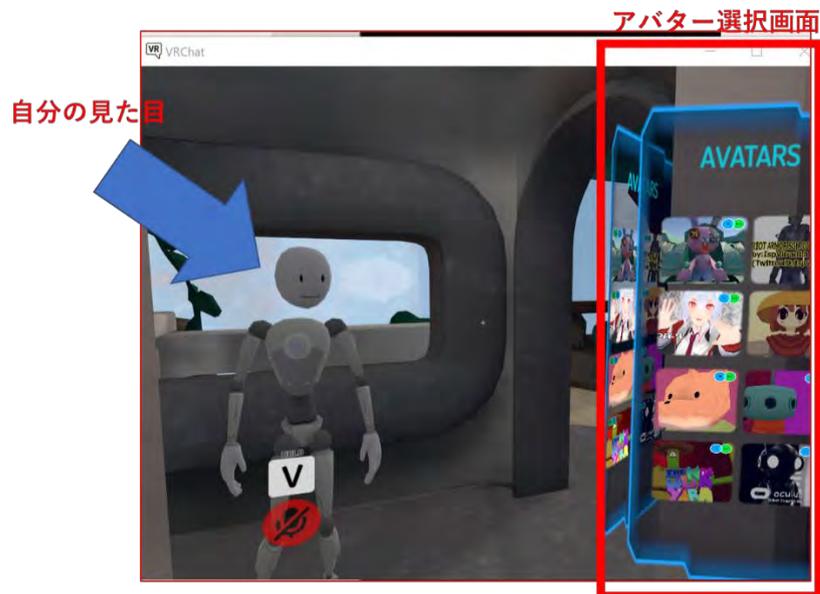
まずは、アバターを変えます。

部屋の真ん中の赤枠部分まで移動してください。





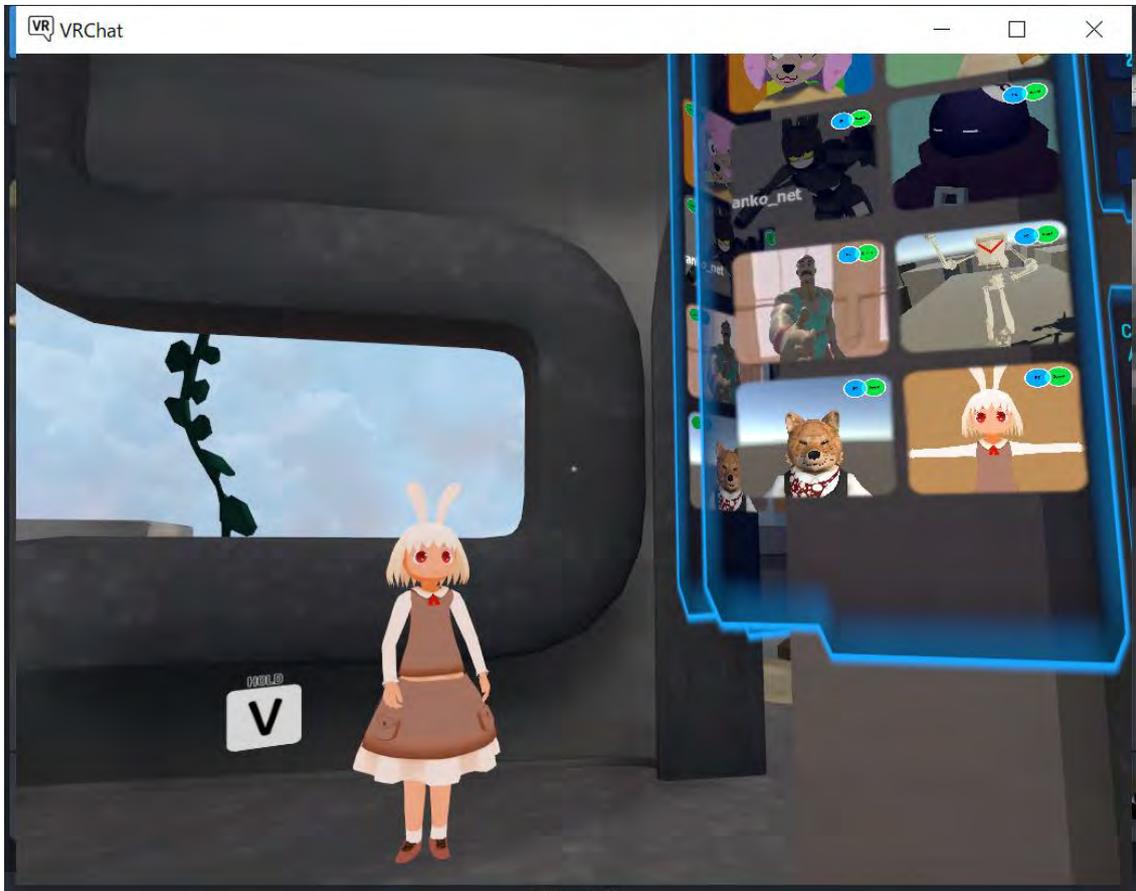
移動すると、そこにはアバターの選択ができ、かつ自分の見た目を確認するための鏡があります。





では、好きなアバターを選んでください。

適当にアバターを変えてみました。これでアバター選択は終了です。





次は会議用の World を作って、そこへ行ってみましょう。
その場で ESC キーを押してください。
すると下の画面が出てきます

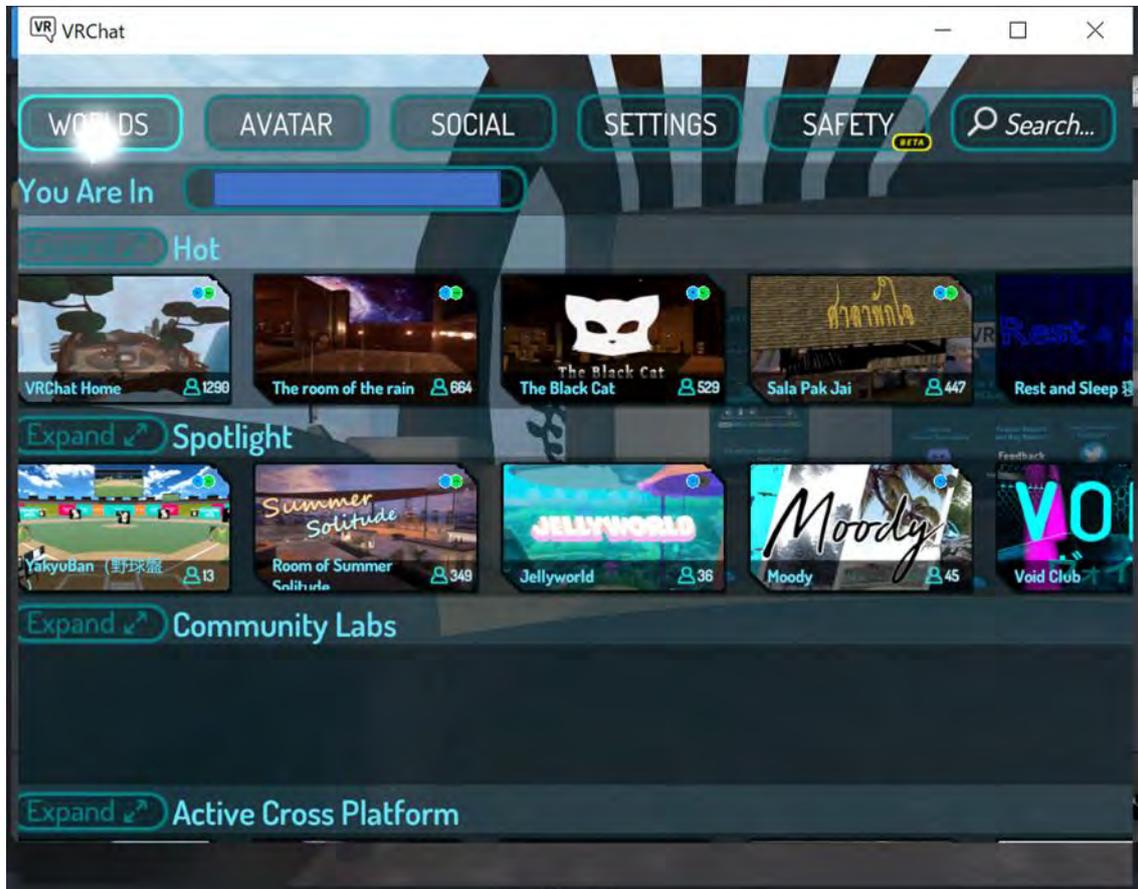




このメニューの左上の WORLDS をクリックします。

すると下のような画面が出ます。

今回は VR 会議を簡単にするのが目的なので、ほかの方法もあるかもですが、やりやすい方法を解説します。適当な WORLD を押します。



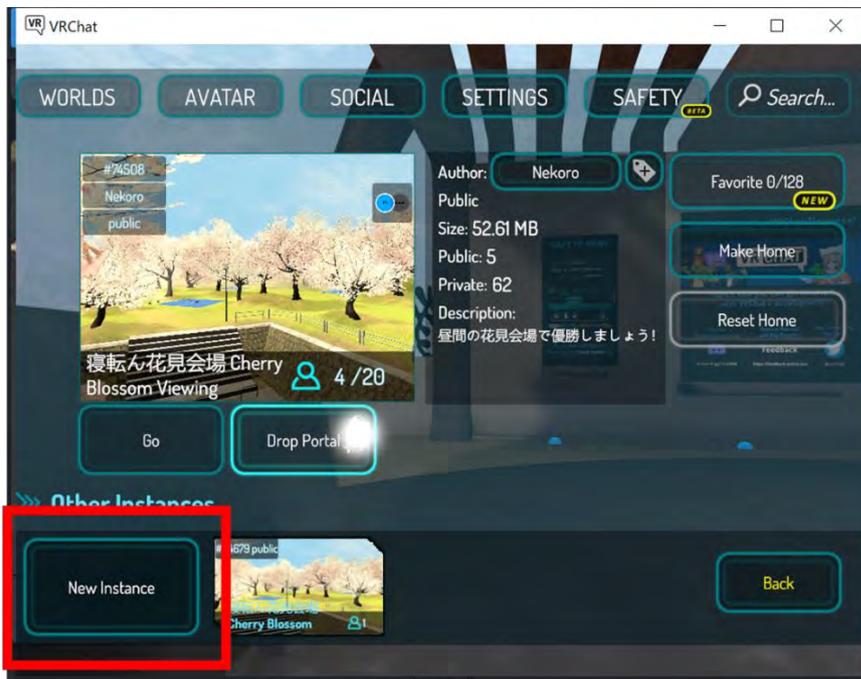


すると、こんな画面が出てきます。これは誰かが作ったものですね。

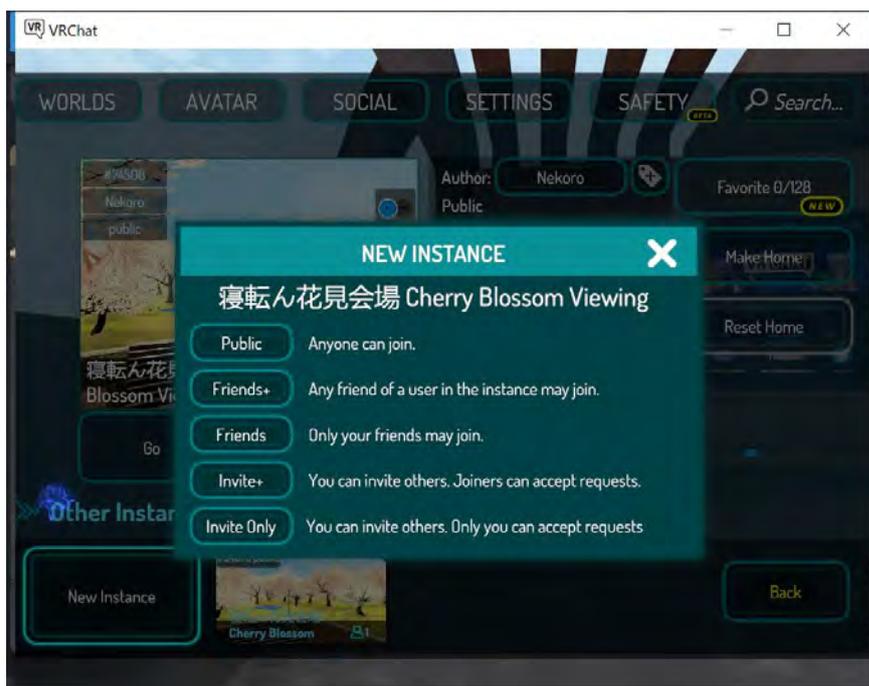




さらに、この画面の左下の「New Instance」ボタンをクリックします。

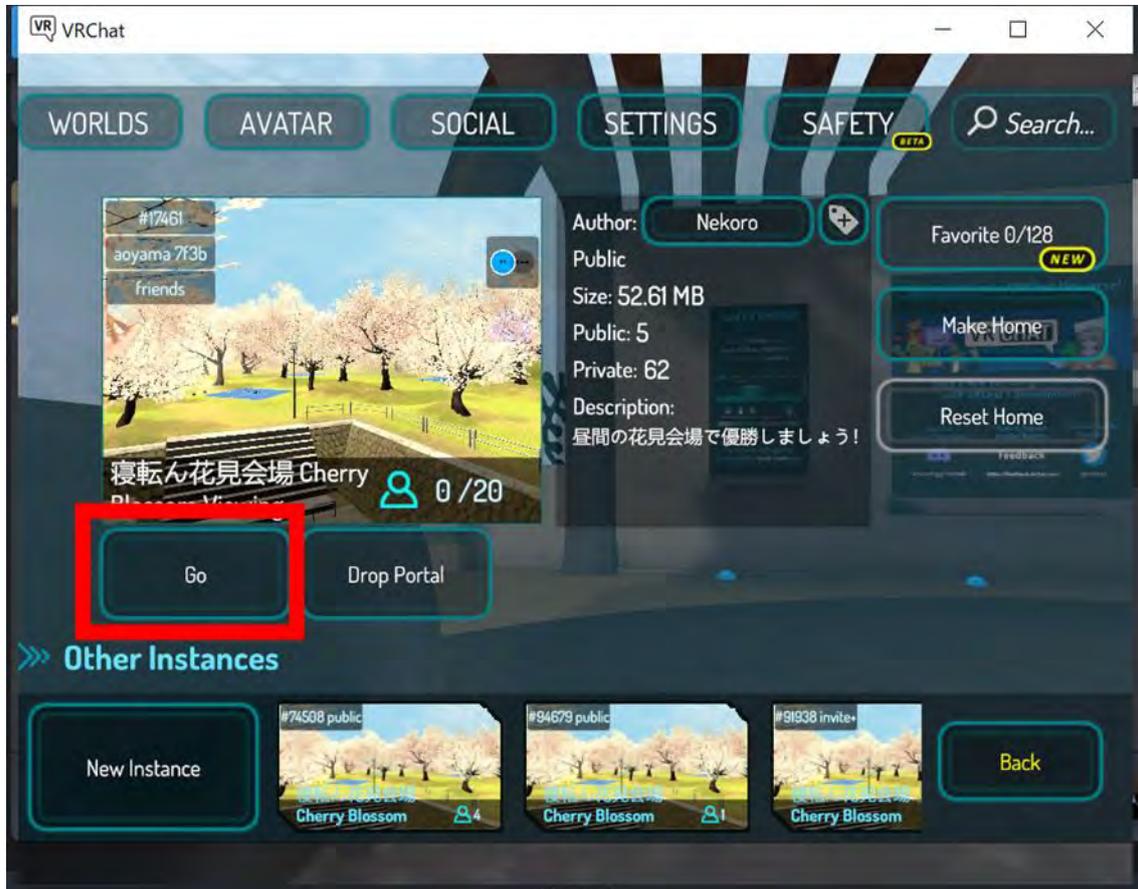


すると、下図のような画面になるので、好きな設定を選びましょう。とりあえず、今回は知らない人が入ってくるのは避けたいので、下から二番目の Invite+ を選びます。これは、この設定をしているあなたと、あなたが招待した人が承認した人が入ることができるという設定です。





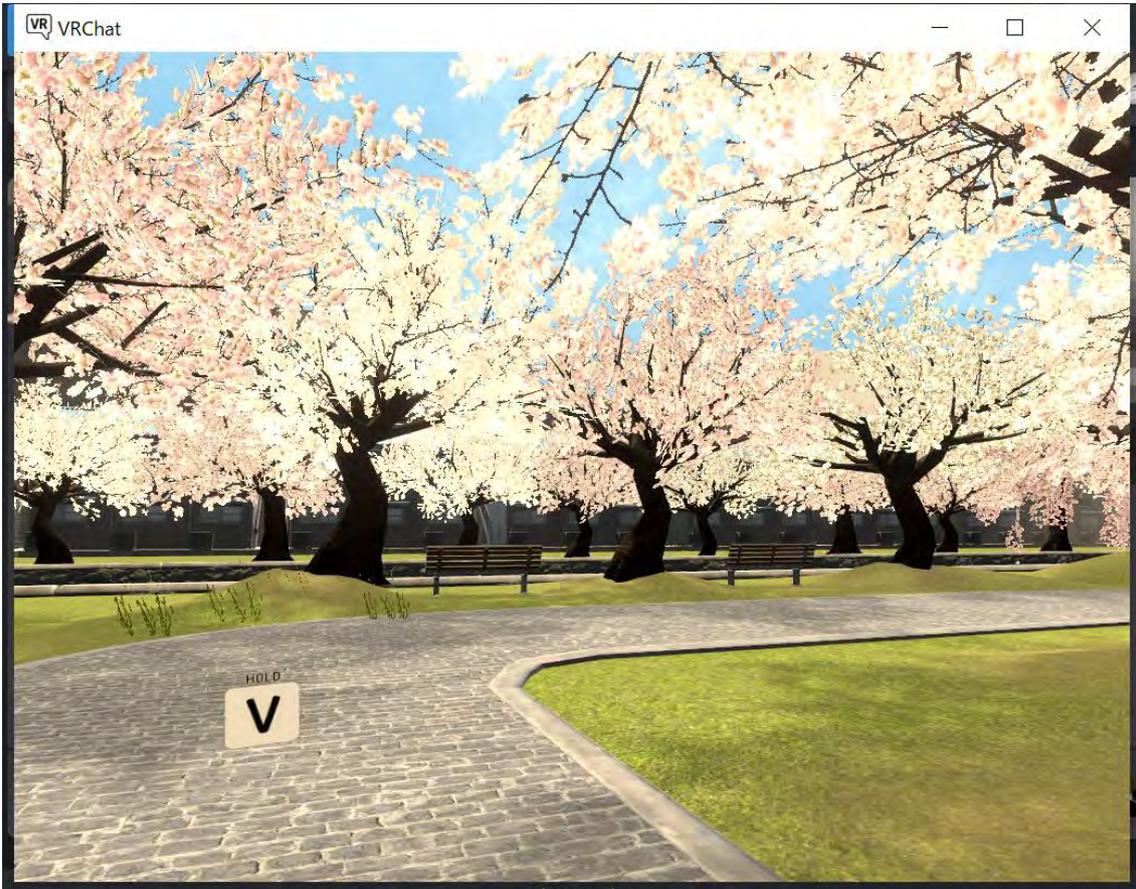
さて、これで設定は終わりました。左下の「Go」ボタンを押して、ワールドに入りましょう。





東京大学 バーチャルリアリティ 教育研究センター
The University of Tokyo Virtual Reality Educational Research Center

さて、やってきました。きれいなワールドですね。



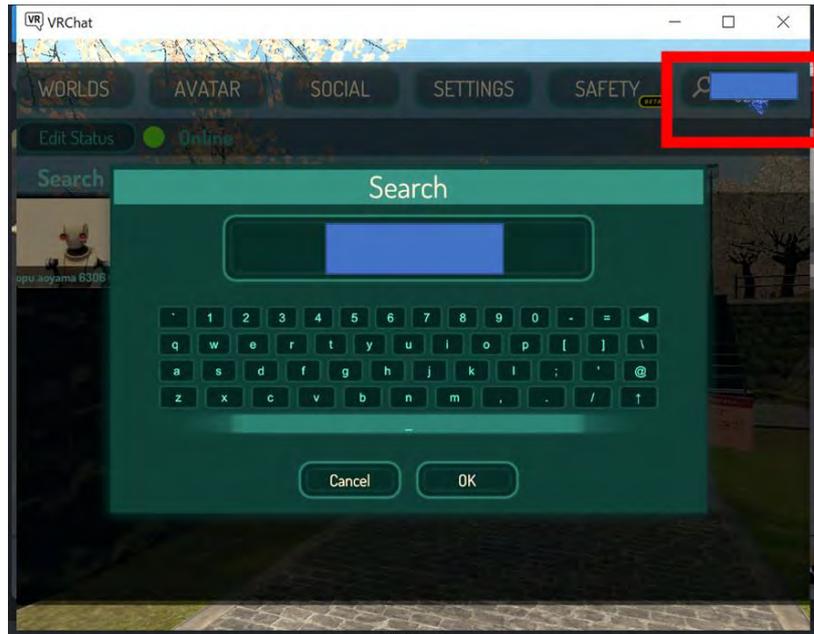


では、この world に人を招待します。

VRChat では招待できる人はフレンドのみです。

このため、サクッとフレンドになる方法を解説します。

World 内でよいので、ESC ボタンを押し、上の段の一番右の虫眼鏡のところに(赤枠)にフレンドの ID を入れます。

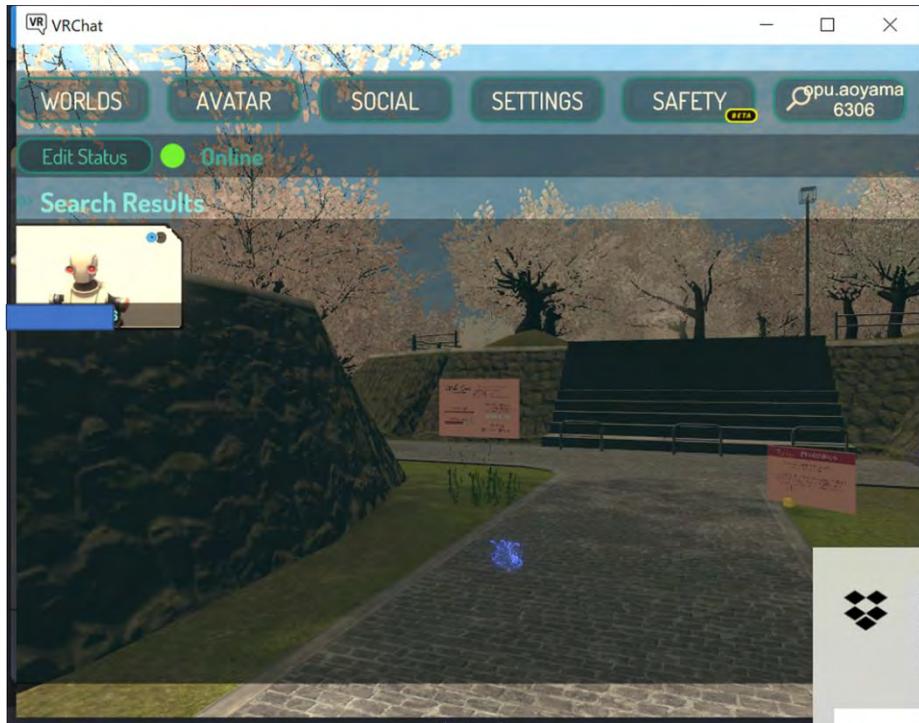


ID の確認方法は、SOCIAL ボタンを押したときに出てくる、自分アカウント画像の左下に書いてあります。





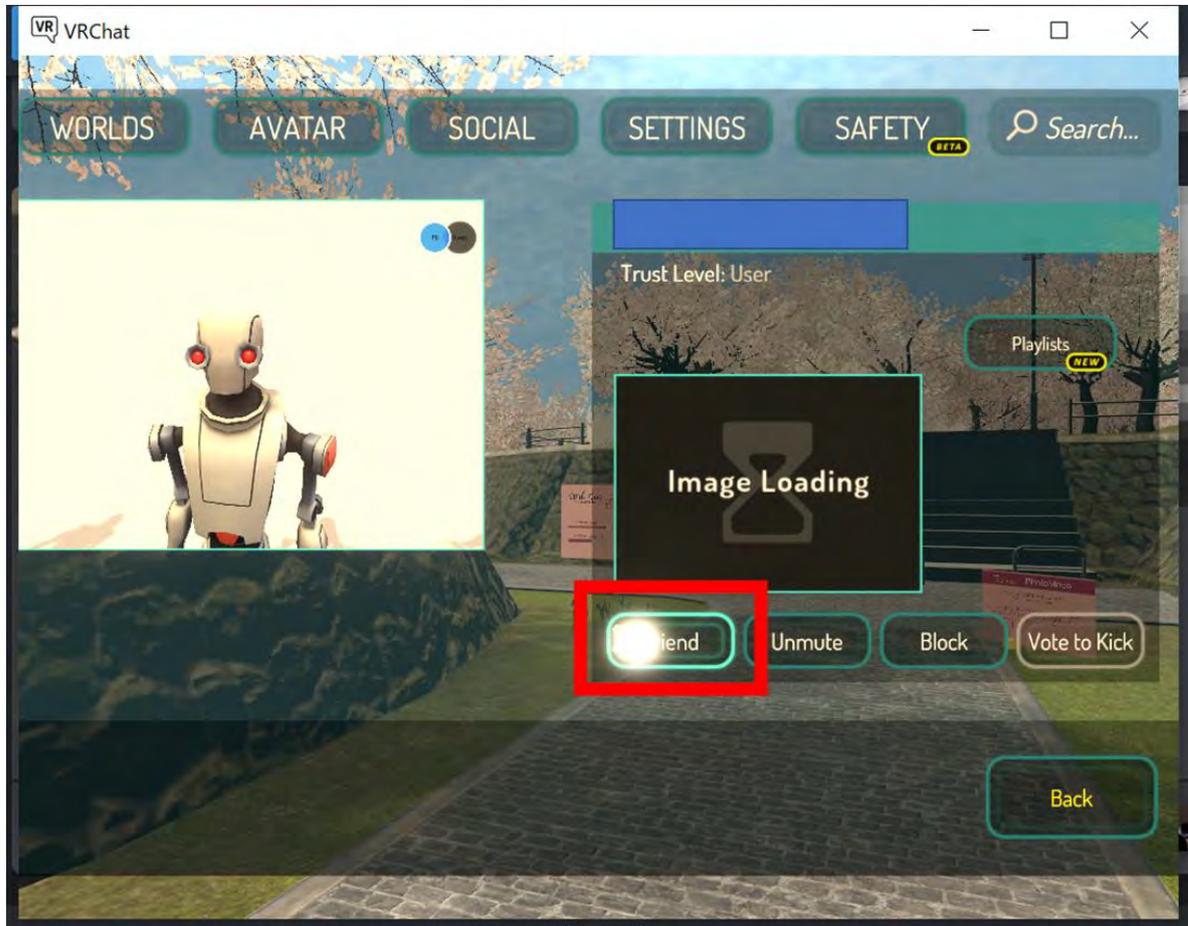
検索結果は下記のように出てきます。なので、このアカウントの写真をクリックします。





すると、下図のような画面に遷移します。このアカウントとフレンド登録をするためには、真ん中下の赤枠の中にある、「Friend」ボタンをおします。

押すと、ボタンが Request Sent になります。





相手がフレンド申請を受け取り、承認すると SOCIAL のところの Online Friends に表示されます。

また、このアカウントをクリックします。

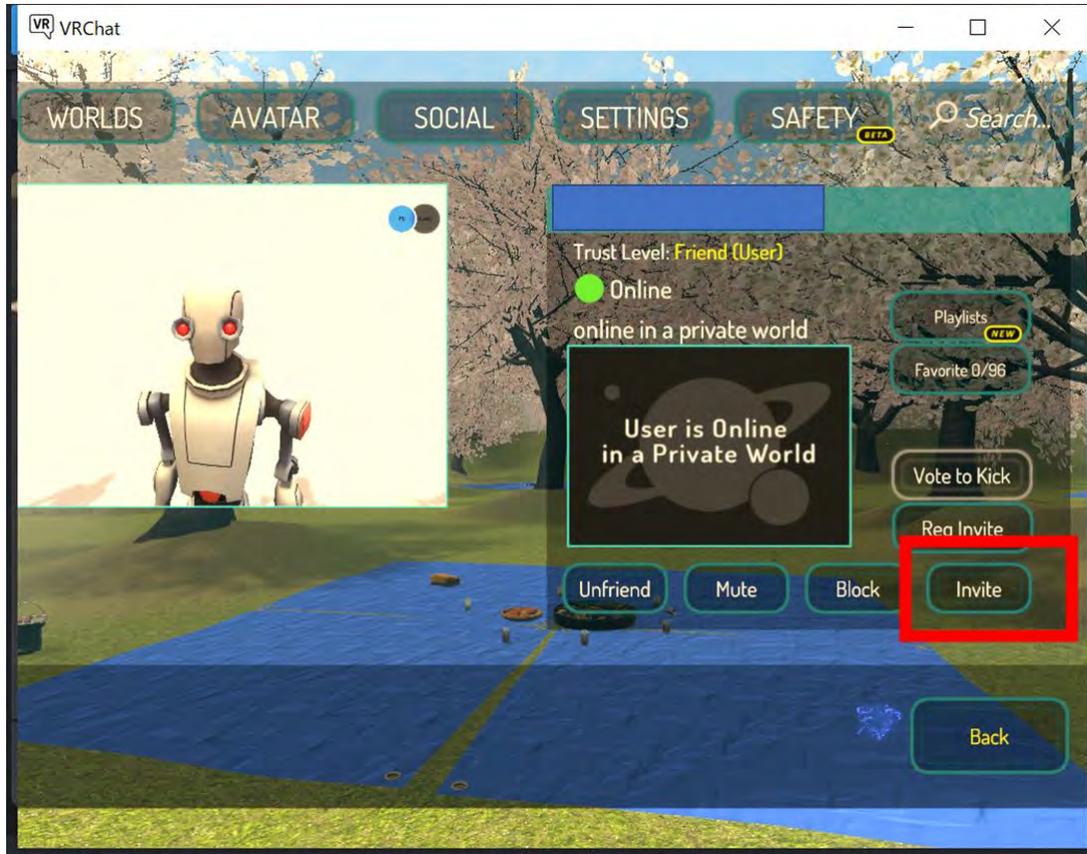




押すと、下図のような画面になります。

この画面からフレンドを招待します。

右下の「Invite」ボタンを押してください。押すと「Invite Sent」に表示が変わります。



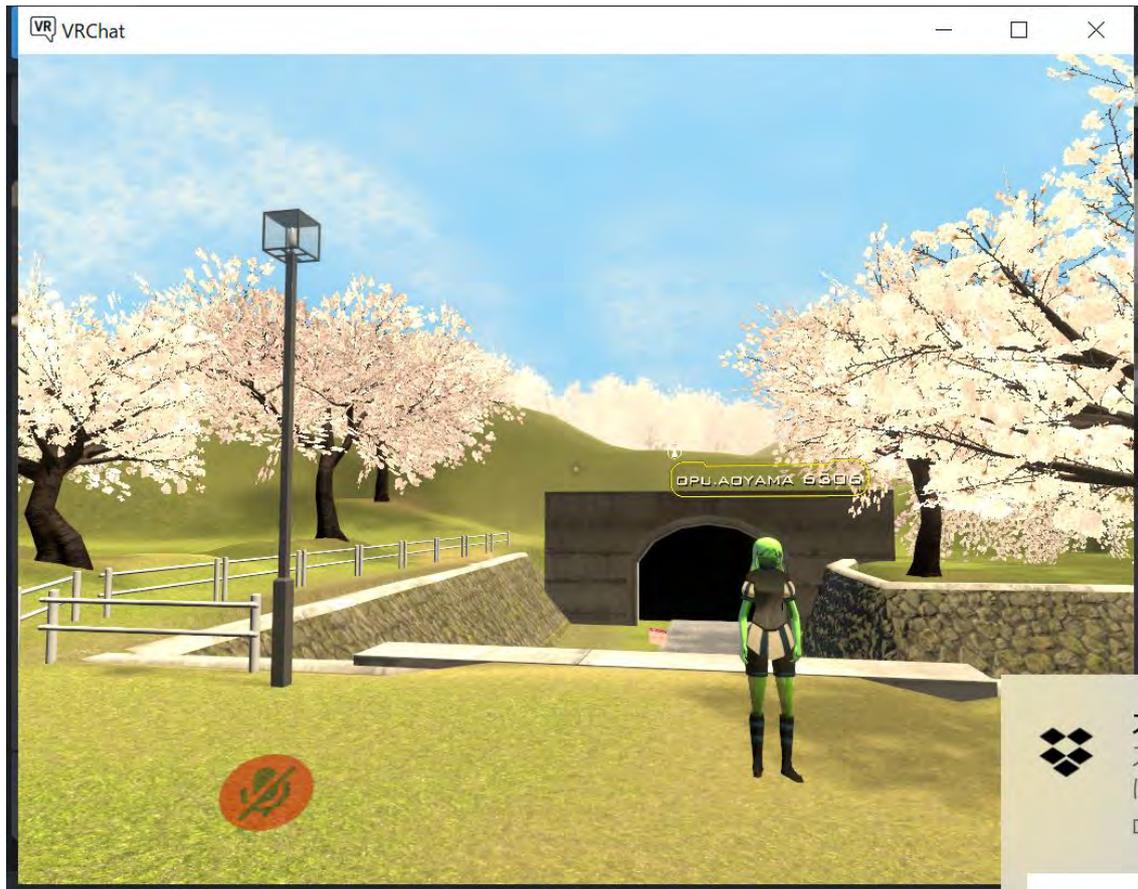


さて、あとは待っていればオッケーです。

待っていると、友達がやってきました。この友達は、友達と叫ぶ僕のもう一つのアカウントです。

Vキーを押しながら話すと、ちゃんと相手に聞こえました。

これを使うことで、いろいろなワールドで楽しくお話をすることができるかと思えます。



さて、いかがだったでしょうか？

手順が多いことは多いのですが、基本はボタンのクリックだけなので、簡単だったのではないかと思います。

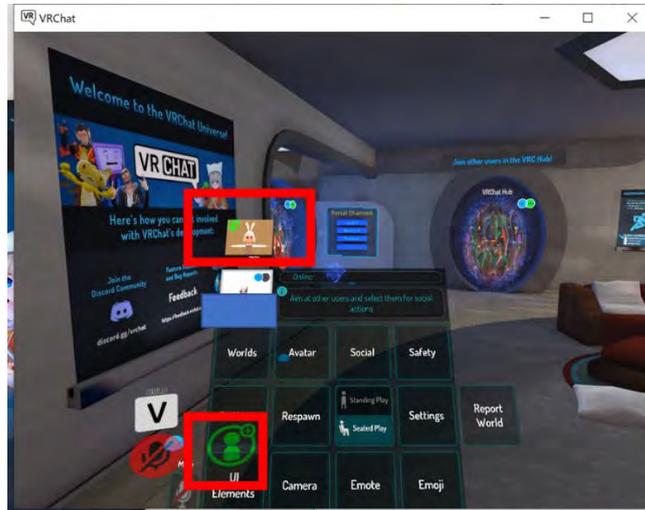
clusterとちがって、pdfや写真を表示するという機能は一部のワールドにしかないようです。一方で、無料で多彩なワールド、多彩なアバターを使えるので、資料を閲覧せずにする会議はVRChatのほうが楽しくできるかもしれないですね。

VRChatを使って、会議も息抜きも楽しく過ごせる充実バーチャルライフを送ってください。

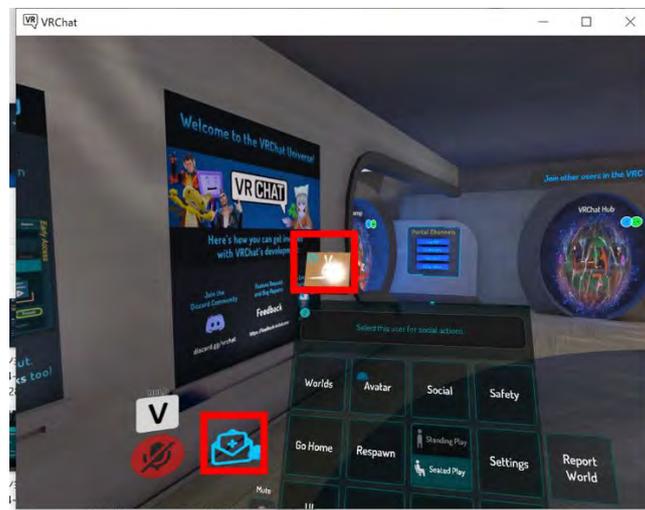


6. おまけ：フレンド申請，招待，VRChatの終了

友達申請が来ると，左下の緑の人のようなアイコンが出ます．その時に，「ESC」ボタンを押すと，左上に招待者のアカウント画像が出ています．そこをクリックして，Acceptボタンを押してください．



友達から招待が来ると，左下の青い便せんのアイコンが出ます．その時に「ESC」ボタンを押すと，左上に招待者のアカウント画像が出ます．そこをクリックして，Acceptボタンを押してください．





最後に VRChat を終了するときの方法を解説します。

VRChat を終了するからと言って VRChat の右上の×ボタンを押してもバックグラウンドで動いたままなので、完全に終了というわけではありません。

終わらせるためには、まずは Steam を開いてください。開いて、上の方の「ライブラリ」を押してください。

すると、VRChat-実行中 という文字と、「× 停止」ボタンがあります。このボタンを押してください。



すると、停止されます。





【免責事項】

・損害等の責任について

本書に記載されたアプリケーションの使用によって発生した損害に対し、東京大学および東京大学バーチャルリアリティ教育研究センターは一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。

・無断転載の禁止について

本資料中の文章や画像等の著作物の情報を無断転載することを禁止します。転載する際には、当センターまでお問い合わせください。